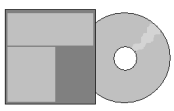
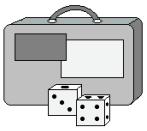
CATALOGUE
DES OUTILS PEDAGOGIQUES
DU CIRDD ALSACE

Education pour la santé



CD-Rom

Expositions



Mallettes, jeux

Base documentaire d'outils de prévention
http://www.op.cirddalsace.fr

Mise à jour novembre 2012

CONDITIONS DE PRET

Les outils pédagogiques du CIRDD Alsace (documents vidéos, CD-Rom, expositions, mallettes et jeux) sont empruntables gratuitement, pour une durée de 15 jours.

Il est possible d'effectuer une réservation préalable des outils pédagogiques en contactant le CIRDD Alsace. Le premier jour de réservation correspond au jour de retrait des outils pédagogiques.

Une convention, fixant les modalités du prêt, est établie entre le CIRDD Alsace et l'emprunteur.

Les documents empruntés ne peuvent en aucun cas être prêtés à un tiers.

En cas de vol, de perte ou de dégradation de l'outil, l'emprunteur ou l'établissement responsable de l'emprunt s'engage à prendre en charge les frais de remise en état ou de rachat.

L'emprunteur s'engage à respecter le délai pour le retour de l'outil et à prendre en charge les frais d'envoi si nécessaire.

SOMMAIRE

PAR ORDRE ALPHABETIQUE ET TYPE D'OUTILS

I- CD–ROM DE PREVENTION 5

[CDR 74] ANATOMIE FONCTIONNELLE INTERACTIVE 6
[CDR 52] AVEC ARTHUR ET LISA, BIEN CHOISIR LES ALIMENTS, C'EST FACILE ! 7
[CDR 69] CARCINOGENESE (LA) 8
[CDR 49] CŒUR AU VOLANT (LE). LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES ET LA SECURITE AU VOLANT 9
[CDR 73] EDDIAS'. GUIDE D'AIDE A L'ACTION EN EDUCATION DU PATIENT DIABETIQUE DE TYPE 2 10
[CDR 68] FAITES VOTRE MENU 11
[CDR 71] FEMINA 3 12
[CDR 63] GOUT ET LES 5 SENS (LE) 13
[CDR 53] JE DORS BIEN 14
[CDR 54] JE MANGE BIEN 15
[CDR 57] MAL DE DOS : COMPRENDRE ET PREVENIR LE MAL DE DOS 16
[CDR 70] METABOLISME 17
[CDR 56] SURPOIDS : MAIGRIR DE FAÇON DURABLE 18
[CDR 62] VIENS FAIRE LE TOUR DE TON ASSIETTE 19

II- EXPOSITIONS 20

[OP 856] AVEC L'ENFANT VIVONS LA SECURITE 21
[OP 839] BOUGEZ-VOUS, ÇA FAIT UN BIEN FOU… DOC INFO : SPORT & SANTE 22
[OP 862] EQUILIBRE ALIMENTAIRE, N'EN FAITES PAS TOUT UN PLAT ! (L') 23
[OP 904] GOUT EN 4 SAVEURS (LE) 24
[OP 1265] PLANETE VACCINATION 25
[OP 903] VARIETE, BONNE SANTE 26

III- KITS PEDAGOGIQUES ET JEUX 27

[OP 808] BADABOUM ET GARATOI 28
[OP 895] BONS JOURS ! BONNES NUITS… BON APPETIT ! 29
[OP 751] DENTURE (LA) 30
[OP 855] DEPISTAGE DES CANCERS (LE). INFORMATION ET FORMATION DES PROFESSIONNELS 31
[OP 1384] E-BUG. CM1, CM2 32
[OP 1385] E-BUG. 6EME, 3EME 33
[OP1389] ED NUT. L'EDUCATION NUTRITIONNELLE A L'ECOLE 34
[OP 1390] ED NUT. L'EDUCATION NUTRITIONNELLE AU COLLEGE 35
[OP 1232] EDUKTA SANTE 36
[OP 1361] ENTRE NOUS. COMMENT INITIER ET METTRE EN ŒUVRE UNE DEMARCHE D'EDUCATION POUR LA SANTE AVEC L'ADOLESCENT ? 37
[OP 738] EQUILIBRIO. VARIONS LES PLAISIRS, GARDONS L'EQUILIBRE 38
[OP 1230] EXPERTS DE LA PRUDENCE (LES) 39
[OP 1181] FOURCHETTES ET BASKETS. OUTIL D'INTERVENTION EN EDUCATION POUR LA SANTE. 6EME, 5EME, 4EME, 3EME 40
[OP 870] JOURNEE DE VICTOR (LA) 41
[OP 632] LABORATOIRE DU CORPS HUMAIN (LE) 42
[OP 1229] LAPINOU, LE LAPIN MALIN 43
[OP 809] LEA ET LE FEU 44
[OP 453] LEO ET LA TERRE 45
[OP 452] LEO ET L'EAU 46
[OP 1212] LOTO DES FRUITS ET LEGUMES 47
[OP 1082] MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTEES 48
[OP 683] OIKOS LOGOS. LE JEU DE L'ECOLOGIE 49

[OP 802] PARCOURS D-STRESS 50
[OP 1391] PROFEDUS. UN OUTIL AU SERVICE DE LA FORMATION DE TOUS LES ENSEIGNANTS 51
[OP 902] PROS DU PETIT-DEJEUNER (LES) 52
[OP 915] PROTEGE TON DOS ! 53
[OP 905] ROUTE DES SAVEURS (LA)..... 54
[OP 682] SCHTROUMPFONS LA TERRE. LE JEU DE L'ECOLOGIE 55

IV- INDEX THEMATIQUE 56

I- CD–ROM DE PREVENTION

ANATOMIE FONCTIONNELLE INTERACTIVE

Thème :
Pathologies - Médecine

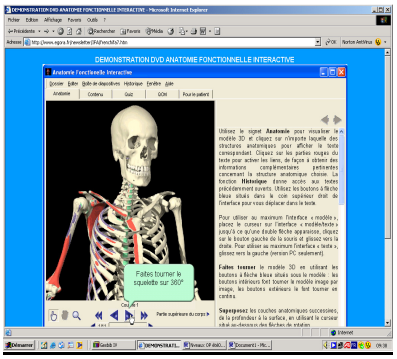
Organisme producteur :
Primal Pictures

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2005

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 74



Objectifs :

- Permettre de visualiser, en relief, l'anatomie du corps humain et plus spécialement l'appareil locomoteur.
- Tester et approfondir ses connaissances.

Contenu :

- Un DVD interactif.

Résumé :

Ce CD, plus spécifiquement destiné aux professionnels de santé, permet de réviser ou de compléter les notions d'anatomie humaine, par une observation en trois dimensions du corps humain : squelette, muscles, ligaments, artères et nerfs. On peut ainsi explorer l'organisme de la surface à la profondeur, sous différents angles. Les images de l'appareil locomoteur sont commentées par des articles descriptifs et explicatifs. En complément, des films d'animation, des tests et des QCM déjà prêts ou à programmer, diversifient l'approche pédagogique. L'onglet « Pour le patient » complète les notions d'anatomie fondamentale par les descriptions des pathologies : sémiologie, examens exploratoires, traitement et prévention.

Mots-clés :

ANATOMIE * IMAGERIE MEDICALE * APPAREIL LOCOMOTEUR * MEDECIN * CD-ROM.

AVEC ARTHUR ET LISA,
BIEN CHOISIR LES ALIMENTS, C'EST FACILE !

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
AFSSA

Public ciblé :
Jeunes de moins de 12 ans

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 52

Objectif :

- Sensibiliser à l'équilibre et à la sécurité alimentaire, de manière ludique.

Contenu :

- Un CD-Rom et un livret de présentation des différentes rubriques.

Résumé :

Cet outil permet d'aborder auprès des enfants de 8 à 12 ans, de façon ludique et pédagogique, la sécurité des aliments et la nutrition. Le CD-Rom est divisé en plusieurs rubriques : « le quizz » (jeu de questions-réponses), « pourquoi mange t-on », « Et avant, c'était comment ? » (la conservation des aliments abordée sous l'aspect historique), « L'alimentation dans le monde », « Les secrets des aliments », plus deux volets consacrés à l'AFSSA.

Deux personnages, Arthur et Lisa, auxquels les enfants peuvent facilement s'identifier, guident l'utilisateur à travers les rubriques. Ils sont accompagnés du Professeur Crobus qui les aidera à découvrir les informations nécessaires pour jouer. Différents jeux permettent à l'enfant de tester ses connaissances et d'acquérir un score qu'il pourra comparer à d'autres joueurs. Le « grand jeu » propose à l'enfant de faire virtuellement ses courses, d'abord en composant des menus équilibrés, puis en rangeant correctement les aliments dans la cuisine afin de bien les conserver.

Mots-clés :

ALIMENTATION * NUTRITION * ENFANT * EDUCATION POUR LA SANTE * CD-ROM.

Remarque :

Il existe une affiche accompagnant le CD-Rom.

CARCINOGENESE (LA)

Thème :
Pathologies - Médecine

Organisme producteur :
Epidaure

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 69

Objectif :

- Informer sur les mécanismes de naissance et de développement d'un cancer.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

Des séquences animées, pouvant être consultées de manière linéaire ou séparément, permettent de mieux comprendre ce qu'est la carcinogenèse. Un petit personnage guide l'utilisateur à travers différents chapitres faisant le point sur différentes notions : qu'est-ce qu'une cellule, comment se multiplie t-elle, quels sont ses principaux "agresseurs" (tabac, alcool, virus, surexposition au soleil...) et ses mécanismes de défense. Il est ensuite montré comment une cellule qui se modifie et se multiplie anormalement peut entraîner un cancer. Un glossaire et des jeux complètent l'ensemble.

Mots-clés :

JEUNE * CANCER * FACTEUR DE RISQUE * INFORMATION * CD-ROM.

CŒUR AU VOLANT (LE). LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES ET LA SECURITE AU VOLANT

Thème :
Pathologies - Médecine

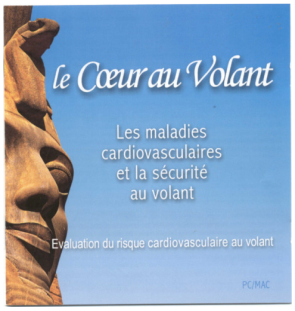
Organisme producteur :
Bianca Medica

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 49


le Cœur au Volant
Les maladies cardiovasculaires et la sécurité au volant
Evaluation du risque cardiovasculaire au volant
PC/MAC

Objectif :

- Faire le point sur les pathologies cardiaques incompatibles avec la conduite automobile.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

Après un court film de mise en situation d'une personne au volant en difficulté cardiaque, un menu avec les différentes pathologies cardiaques s'affiche.
Pour chacune, une évaluation de la gravité de la pathologie et de sa compatibilité avec la conduite peut être réalisée.

Mots-clés :

PATHOLOGIE ORGANIQUE * APPAREIL CARDIOVASCULAIRE * CONDUITE DE VEHICULE * CD-ROM.

EDDIAS'. GUIDE D'AIDE A L'ACTION EN EDUCATION DU PATIENT DIABETIQUE DE TYPE 2

Thème :
Prévention – Education santé

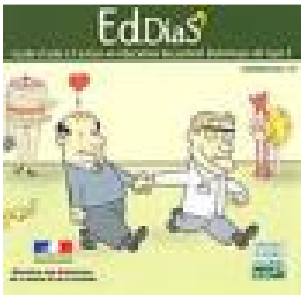
Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 73



Objectif :

- Mettre à disposition des professionnels qui désirent s'engager dans un projet d'éducation thérapeutique des personnes diabétiques de type 2, des éléments de réflexion et d'information sur les pratiques éducatives.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

Le CD-Rom EdDiaS' intéressera les professionnels formés à l'éducation pour la santé ou ayant déjà une expérience de travail multidisciplinaire dans le domaine. L'outil développe les aspects organisationnel et psychopédagogique de l'éducation des patients, mais ne fournit pas d'informations d'ordre biomédical sur leur prise en charge.

Le contenu du CD-Rom s'organise autour de trois parties : la première est consacrée à la préparation de l'action, au choix d'une méthodologie adaptée ainsi qu'à la mise en pratique et à l'évaluation du projet. La deuxième partie développe le contenu des séances éducatives. Enfin, un volet "Ressources" propose une bibliographie, différents supports d'information et d'évaluation et une liste de lieux ressources. Un bloc-note permet à l'utilisateur d'inscrire et de conserver ses commentaires (à partir du résumé INPES).

Mots-clés :

PERSONNEL PARAMEDICAL * DIABETE * EDUCATION POUR LA SANTE * EDUCATION THERAPEUTIQUE * CD-ROM.

FAITES VOTRE MENU

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
Epidaure

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
1999

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 68

Objectif :

- Sensibiliser, de manière ludique, les jeunes à l'équilibre alimentaire.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

M. Miam, un robot, propose aux jeunes de tester leurs connaissances sur l'alimentation par le biais de différentes activités. Celles-ci sont réparties sur deux niveaux de difficultés. La première partie donne accès à un "Loto alimentaire" (relier chaque aliment au groupe alimentaire auquel il appartient) et aux jeux "Cherchez l'intrus" et "Faites votre menu" (composer un repas équilibré).

La deuxième partie permet de répondre à un test de connaissances, de jouer au "Loto des nutriments" et de composer un menu à l'échelle d'une journée. Les joueurs peuvent se référer à tout moment à un dictionnaire.

Mots-clés :

NUTRITION * ALIMENTATION * ENFANT * ACTIVITE LUDIQUE * SENSIBILISATION * EQUILIBRE ALIMENTAIRE * CD-ROM.

FEMINA 3

Thème :
Prévention – Education santé

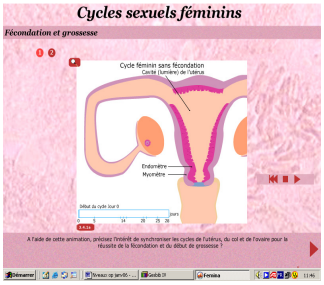
Organisme producteur :
Chrysis

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 71



Objectif :

- Aborder l'éducation sexuelle.
- Apporter des connaissances sur la fonction de reproduction chez l'espèce humaine.
- Sensibiliser au problème de régulation des naissances.

Contenu :

- Un CD-Rom ;
- Un manuel d'utilisation.

Résumé :

Un ensemble d'activités pédagogiques est proposé dans ce CD-Rom traitant de la procréation chez l'espèce humaine : transmission de la vie, aspects comportementaux, biologiques, anatomiques et physiologiques. S'appuyant sur les programmes de première L, ES et de terminale S, il peut aussi illustrer le cours de terminale SMS.

Le logiciel, qui comporte un lexique et une bibliographie, rappelle en six chapitres le fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin et féminin. Il peut servir de support à une action de prévention, notamment par rapport aux grossesses non désirées ou aux risques d'IST.

De nombreux schémas facilitent la compréhension des processus complexes, comme la régulation hormonale de la reproduction. Un volet "ressources" permet d'imprimer des supports de cours, des diaporamas et des documents de travail pour les élèves (à partir du résumé d'éditeur).

Mots-clés :

ADOLESCENT * SEXE FEMININ * APPAREIL GENITAL * REPRODUCTION * CONTRACEPTION * PHYSIOLOGIE * ANATOMIE * EDUCATION POUR LA SANTE * ENSEIGNEMENT SECONDAIRE * CD-ROM.

GOUT ET LES 5 SENS (LE)

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
SCEREN-CNDP

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 63

Objectif :

- Donner aux enseignants de classe de primaire des pistes pour mettre en place des activités autour du goût, réalisables avec des enfants de CM1 et 2.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

Destiné aux enseignants, ce CD-Rom propose un module de mise en œuvre d'activités autour du goût, permettant de construire une action en 12 séances en lien avec le programme scolaire. L'objectif est d'initier les élèves au plaisir alimentaire, de leur apprendre à écouter leurs perceptions, de les analyser, d'en parler et d'écouter ceux des autres.

Chacune des étapes, pouvant être adaptée par l'enseignant, est illustrée d'une séquence vidéo tournée avec 13 enfants et leur instituteur en Classe du Goût. Dans une fiche imprimable sont rappelés le temps nécessaire à la réalisation de l'activité, le matériel à utiliser, le vocabulaire à expliquer et les éventuelles difficultés pouvant être rencontrées.

Une bibliographie, un glossaire et de nombreux documents scientifiques complètent l'ensemble. La préparation du pain, le langage de la cuisine, le savoir-vivre à table, le développement des préférences alimentaires chez l'enfant… sont autant de thèmes abordés.

Mots-clés :

ENFANT * ALIMENTATION * GOUT * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * CD-ROM.

JE DORS BIEN

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
Chrysis

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2001

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 53

Objectif :

- Faire découvrir à l'enfant le monde qui l'entoure.
- Favoriser son développement par différentes activités ludo-éducatives.
- Familiariser l'enfant à la manipulation de l'outil informatique.

Contenu :

- Un CD-Rom accompagné d'un livret.

Résumé :

Destiné aux jeunes de 3 à 6 ans, cet outil propose une série d'activités ludiques et interactives autour du sommeil. L'enfant pourra classer par ordre de taille des ours en peluche, mettre une horloge à l'heure du réveil, entendre une berceuse, colorier une chambre à coucher… Les icônes du menu, simples et colorées, simplifient l'utilisation du CD-Rom.

Trois niveaux de jeux, adaptés aux trois sections de maternelle, sont proposés à l'enfant pour l'amener à progresser selon son rythme. Les activités s'organisent autour de différents objectifs : familiariser l'enfant aux langages écrit et oral, notamment par le biais des consignes sonores ; lui apprendre à classer, ranger et trier ; développer ses valeurs imaginatives et esthétiques ; l'entraîner à se repérer dans l'espace et le temps.

Un module réservé à l'enseignant peut être installé afin d'effectuer un suivi des élèves.

Ce CD-Rom est plutôt un support pédagogique aidant les professeurs à « illustrer » leur cours. Il existe, dans la même collection, le CD-Rom « Je mange bien » (CDR 54).

Mots-clés :

PETIT ENFANT * ACTIVITE LUDIQUE * EDUCATION POUR LA SANTE * MILIEU SCOLAIRE * SOMMEIL * ENSEIGNEMENT PRESCOLAIRE * CD-ROM.

JE MANGE BIEN

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
Chrysis

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2001

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 54

Objectif :

- Faire découvrir à l'enfant le monde qui l'entoure.
- Favoriser son développement par différentes activités ludo-éducatives.
- Familiariser l'enfant à la manipulation de l'outil informatique.

Contenu :

- Un CD-Rom accompagné d'un livret.

Résumé :

Destiné aux jeunes de 3 à 6 ans, cet outil propose une série d'activités ludiques et interactives autour de l'alimentation, telles que composer un petit déjeuner, recoller des assiettes cassées avec les bons morceaux, ranger les courses dans le réfrigérateur ou le placard. Attractif par ses graphismes colorés, ce CD-Rom est relativement simple à utiliser.

Trois niveaux de jeux, adaptés aux trois sections de maternelle, sont proposés à l'enfant pour l'amener à progresser selon son rythme. Les activités s'organisent autour de différents objectifs : familiariser l'enfant aux langages écrit et oral, notamment par le biais des consignes sonores ; lui apprendre à classer, ranger et trier ; développer ses valeurs imaginatives et esthétiques ; l'entraîner à se repérer dans l'espace et le temps.

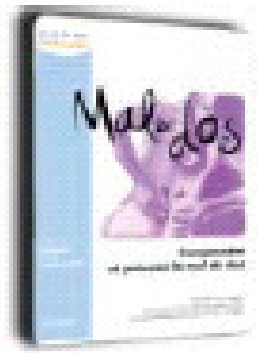
Un module réservé à l'enseignant peut être installé afin d'effectuer un suivi des élèves. Ce CD-Rom est plutôt un support pédagogique aidant les professeurs à organiser leur enseignement. Il existe, dans la même collection, le CD-Rom « Je dors bien » (CDR 53).

Attention, une erreur figure dans le commentaire audio du jeu « Devinettes » du niveau 1 (« Je suis la brebis. Avec mon lait, on fait de petits fromages de chèvre »…).

Mots-clés :

ALIMENTATION * PETIT ENFANT * EDUCATION POUR LA SANTE * ACTIVITE LUDIQUE * MILIEU SCOLAIRE * ENSEIGNEMENT PRESCOLAIRE * CD-ROM.

MAL DE DOS :
COMPRENDRE ET PREVENIR LE MAL DE DOS



Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
Pasteur Médiavita

Public ciblé :
Adulte

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 57

Objectif :

- Informer sur ce qu'est la lombalgie, les moyens de la prévenir, de la soulager et
- de la traiter ; aider à mieux analyser la douleur pour pouvoir en parler à un professionnel de santé.

Contenu :

- Un CD-Rom et un livret d'accompagnement.

Résumé :

Principalement destiné aux personnes souffrant de lombalgies et à ceux qui souhaitent s'informer sur le mal de dos, ce CD-Rom interactif a été conçu avec des spécialistes. Une approche personnalisée permet à chacun de trouver les recommandations pratiques adaptées à sa situation.

Six modules permettent de comprendre le fonctionnement du dos, de découvrir les causes de la lombalgie, les facteurs qui l'aggravent et les moyens de la prévenir. Ils font également le point sur les traitements médicamenteux et sur les professionnels de santé pouvant prendre en charge le mal de dos. Des séquences animées montrent comment adopter les bonnes positions pour ménager son dos au quotidien ou pour soulager la douleur.

Mots-clés :

PATHOLOGIE ORGANIQUE * ALGIE * PREVENTION PRIMAIRE * PREVENTION SECONDAIRE * DOS * MAL DE DOS * CD-ROM.

METABOLISME

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
Chrysis

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2000

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 70

Objectif :

- Sensibiliser à l'équilibre alimentaire.
- Montrer comment composer un menu en prenant en compte les besoins énergétiques d'une personne et en diversifiant les aliments.

Contenu :

- Un CD-Rom et son manuel d'utilisation.

Résumé :

Conçu par des enseignants, cet outil est utilisable au collège, au lycée et par tout organisme d'éducation à la santé. Il s'appuie sur les formules de calcul classiques en diététique.

Après avoir défini les caractéristiques physiques d'un sujet (âge, sexe, poids, taille) et son activité sur 24 heures, l'utilisateur élabore les menus de la journée en adaptant les rations à ses besoins. Le logiciel calcule en temps réel la quantité de protides, glucides, lipides et l'énergie correspondant aux repas, aidant ainsi à constituer des menus équilibrés en tous points.

Plusieurs modes de fonctionnement sont disponibles : le "libre service" permet de se familiariser avec le logiciel. Dans le mode "jeu", l'utilisateur dispose de 5 essais pour constituer un menu équilibré. A tout moment, il peut accéder à la base de données des aliments et de leur composition (à partir du résumé d'éditeur).

Mots-clés :

JEUNE * ADULTE * METABOLISME * NUTRITION * ALIMENTATION * EDUCATION POUR LA SANTE * APPORTS NUTRITIONNELS * CD-ROM.

SURPOIDS : MAIGRIR DE FAÇON DURABLE

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
Pasteur Médiavita

Public ciblé :
Adulte

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 56

Objectif :

- Construire pas à pas un projet d'amaigrissement de façon personnalisée et réaliste.

Contenu :

- Un CD-Rom et un livret d'accompagnement.

Résumé :

Perdre du poids et ne pas en reprendre s'envisage sur le long terme : c'est sur ce principe que repose ce CD-Rom interactif, conçu par des spécialistes de la nutrition. Destiné aux personnes souhaitant perdre du poids, il pose des bases pour réfléchir aux motifs de cette démarche et encourage le dialogue avec un professionnel de santé.

Le cheminement au sein du CD-Rom se fait en deux temps. La première phase est une préparation au projet d'amaigrissement : à l'aide de tests et d'exercices ludiques, l'utilisateur peut définir son profil, ses objectifs personnels et faire le point sur ses atouts et faiblesses. La réalisation de ce « questionnaire », assez long, conditionne l'accès au deuxième volet du CD-Rom : la mise en œuvre du projet d'amaigrissement. Le profil établi précédemment donne lieu à des conseils et à un plan d'action personnalisés pouvant être imprimés.

Le chapitre « En savoir plus », accessible à tout moment, permet d'approfondir ses connaissances en matière de nutrition et de diététique : les conséquences du surpoids sur la santé, le comportement alimentaire et le métabolisme, les bénéfices de l'activité physique, etc.

Mots-clés :

POIDS * NUTRITION * IMAGE DE SOI * IMAGE DU CORPS * EDUCATION POUR LA SANTE * CD-ROM.

VIENS FAIRE LE TOUR DE TON ASSIETTE

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CPAM de Paris

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
CDR 62

Objectif :

- Faire le point sur le lien entre nutrition et santé, en particulier sur les risques de surpoids et d'obésité.
- Apporter de manière ludique des connaissances de base en matière de nutrition afin d'aider les jeunes dans leurs choix alimentaires.

Contenu :

- Un CD-Rom.

Résumé :

Conçu en collaboration avec un collège parisien, le CD-Rom « Viens faire le tour de ton assiette » s'adresse aux jeunes de 11 à 16 ans souhaitant mieux comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée. Pouvant être utilisé en classe, l'outil propose différentes rubriques permettant d'explorer le monde de la nutrition.

Le volet « Ton équilibre » rappelle les règles de base d'une alimentation équilibrée et donne la possibilité de calculer son Indice de Masse Corporelle (IMC). Le jeu « Star Calorique », reprenant avec humour le concept d'une émission bien connue des jeunes, met en scène trois danseurs ayant une mauvaise alimentation que le joueur doit aider à remettre en forme. Enfin, des « Documents » imprimables donnent accès à plus d'informations sur les groupes alimentaires, la façon de faire ses courses, le fonctionnement du corps humain ou encore à des recettes. Des séquences vidéos, jouées par les collégiens, illustrent le tout.

Le livret pédagogique, présent sur le CD-Rom, permet aux enseignants de mieux cerner les objectifs de l'outil. Un essai préalable du jeu « Star Calorique » peut être nécessaire pour comprendre son fonctionnement. Un glossaire de termes relatifs à la nutrition aidera les élèves à approfondir leurs connaissances.

Mots-clés :

ADOLESCENT * JEUNE * NUTRITION * ALIMENTATION * OBESITE * POIDS * INFORMATION * ENSEIGNEMENT SECONDAIRE * EQUILIBRE ALIMENTAIRE * CD-ROM.

II- EXPOSITIONS

AVEC L'ENFANT VIVONS LA SECURITE

Thème :
Accidents de la vie courante

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Tout public

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 856

Objectif :

- Informer des risques encourus par l'enfant en rapport avec le développement de sa psychomotricité.
- Encourager les parents à adopter des gestes simples de sécurité dans la vie de tous les jours.

Contenu :

- 11 panneaux numérotés en couleurs, de dimension 70 x 50 cm.

Résumé :

Illustrée de photos et de dessins, cette exposition apporte une multitude de conseils simples pour prévenir les accidents de la vie courante chez le jeune enfant - chutes, noyades, étouffements, brûlures, etc. -. Chaque panneau se rapporte à une tranche d'âge différente et fait le point sur les risques plus spécialement encourus par l'enfant à ce moment-là.

Les deux derniers panneaux concluent sur la nécessité de se montrer prudent à tout âge, et rappellent que l'utilisation de matériel répondant aux normes en vigueur (objets de puériculture, jouets…) est un bon moyen d'éviter les accidents.

Mots-clés :

ACCIDENT * ENFANT * PARENT * EDUCATION POUR LA SANTE * PREVENTION PRIMAIRE * SENSIBILISATION * CONSEIL * EXPOSITION.

BOUGEZ-VOUS, ÇA FAIT UN BIEN FOU…
DOC INFO : SPORT & SANTE

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CIRDD Alsace

Public ciblé :
Tout public

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 839

Objectif :

- Faire prendre conscience des bénéfices sur la santé d'une activité physique régulière associée à une alimentation équilibrée.

Contenu :

- Ensemble de 2 panneaux 60 x 42 cm, avec oeillets.

Résumé :

Cet outil résume les informations essentielles pour une bonne hygiène de vie au quotidien : une activité physique d'au moins 30 minutes par jour, associée à la pratique d'un sport deux à trois fois par semaine, ainsi qu'une alimentation équilibrée, permettent d'entretenir sa forme. Leurs bénéfices sur le plan tant physique que psychique y sont précisés.

Mots-clés :

NUTRITION * ALIMENTATION * SPORT * EXPOSITION.

EQUILIBRE ALIMENTAIRE, N'EN FAITES PAS TOUT UN PLAT ! (L')

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CERIN

Public ciblé :
Tout public

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote : OP 862

Objectif :

- Informer sur les différents groupes alimentaires, sur la façon dont ils s'intègrent à une alimentation équilibrée et leurs bénéfices pour la santé.

Contenu :

- 10 panneaux en couleurs de 120 x 60 cm., avec œillets.

Résumé :

Illustrée de mets appétissants, cette exposition débute sur un jeu de mot : « L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat ! ». Elle montre en effet qu'une alimentation saine se construit au quotidien et qu'il n'est pas forcément difficile de bien manger.

Les panneaux suivants présentent les différents groupes d'aliments : fruits et légumes, céréales et féculents, lait et produits laitiers, viandes, poissons et œufs, matières grasses, produits sucrés, boissons. Ils font le point sur leurs apports nutritionnels et donnent quelques pistes pour les intégrer à une alimentation équilibrée.

Le dernier panneau rappelle les principes de base pour manger sain : faire trois repas par jour, manger de tout en quantité raisonnable… et ne pas oublier de se faire plaisir !

Mots-clés :

ALIMENTATION * NUTRITION * INFORMATION * CONSEIL * EXPOSITION.

GOUT EN 4 SAVEURS (LE)

Thème :
Nutrition - Diététique

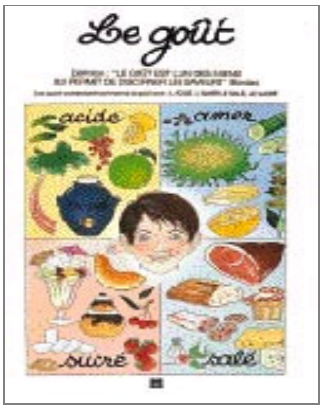
Organisme producteur :
CEDUS

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2001

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 904



Objectif :

- Favoriser le dialogue avec les enfants d'école primaire sur le thème du goût et des saveurs.

Contenu :

- Un panneau de 120 x 80 cm. en couleurs,
- Un livret pédagogique.

Résumé :

Cet outil, édité dans le cadre de la « Semaine du Goût », est un support simple et coloré destiné aux enseignants. En se basant sur l'observation de l'affiche avec ses élèves, l'instituteur pourra réaliser plusieurs exercices pour aborder le thème du goût : décrire l'image, réfléchir sur la notion de saveur, définir ce que sont les cinq sens, etc.

Mots-clés :

ALIMENTATION * ENFANT * GOUT * MILIEU SCOLAIRE * EXPOSITION.

PLANETE VACCINATION

Thème :
Prévention – Education santé

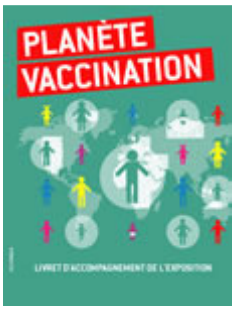
Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Tout public

Année :
2007

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1265



Objectif :

- Apporter au grand public des éléments de connaissance et de réflexion sur la vaccination.

Contenu :

- 12 panneaux en couleurs de 80 x 60 cm, avec oeillets ;
- Un livret d'accompagnement.

Résumé :

L'histoire de la vaccination, mais aussi son mécanisme d'action et les principales maladies desquelles elle protège, sont abordés par cette exposition. Elle peut être utilisée dans différents contextes : centres médico-sociaux, établissements hospitaliers, centres d'accueil de l'assurance maladie, établissement scolaire. Chacun y trouvera les informations tant épidémiologiques que médicales, autour des thèmes suivants :

1. La vaccination, pourquoi ?
2. Un vaccin, comment ça marche ?
3. Quelques repères historiques...
4. Tuberculose
5. Diphtérie Tétanos Poliomyélite
6. Coqueluche Hib
7. Hépatite A - Hépatite B - Hépatite C
8. Infections à pneumocoques - Infections à Méningocoque
9. Rougeole - Oreillons - Rubéole
10. Grippe
11. Questions/Réponses
12. Calendrier vaccinal 2007

(A partir du résumé INPES).

Les panneaux et le livret « Planète vaccination » peuvent être téléchargés sur le site www.inpes.sante.fr

Mots-clés :

VACCINATION * INFORMATION * HEPATITE * TUBERCULOSE * TETANOS * EFFICACITE * EXPOSITION.

VARIETE, BONNE SANTE

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CEDUS

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 903

Objectif :

- Fournir un support visuel attractif aux enfants d'école primaire afin de les aider à mener une réflexion autour de l'alimentation.

Contenu :

- 5 panneaux de 80 x 60 cm., en couleurs,
- Un guide pédagogique.

Résumé :

Les cinq affiches du kit, mettant en scène de curieux extra-terrestres, sont destinées à servir de support à des ateliers sur l'alimentation. Elles n'apportent pas d'informations en elles-mêmes mais proposent différentes pistes de réflexion :

L'affiche « Buffet varié » présente des aliments consommables tels quels ou élaborés.

« A chacun son alimentation » permet de réfléchir aux différents besoins alimentaires selon l'âge et l'activité physique d'une personne.

« Bien choisir » dévoile la diversité de l'offre en matière de produits alimentaires et donc la nécessité de choisir pour allier alimentation équilibrée et plaisir.

« Le petit-déjeuner » souligne l'importance du premier repas de la journée.

« Plaisir de repas » introduit la notion de « convivialité » et permet de faire le point sur le danger de certains comportements alimentaires comme le grignotage.

Mots-clés :

NUTRITION * ALIMENTATION * ENFANT * GOUT * EXPOSITION.

III- KITS PEDAGOGIQUES ET JEUX

BADABOUM ET GARATOI

Thème :
Accidents de la vie courante

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 808

Objectifs :

- Expliquer à l'enfant de 4 à 6 ans le danger de certaines situations de la vie courante pour lui permettre de mieux intégrer les principes de sécurité.

Contenu :

- Mallette comprenant une planche cartonnée avec des éléments à détacher (deux visages de Badaboum et un de Garatoi),
- Un livret pédagogique,
- 10 tableaux « lieux » permettant la mise en scène de scénarios,
- 30 cartes « situation ».

Résumé :

Ce coffret pédagogique est un outil intéressant pour aborder la prévention des accidents de la vie courante avec de jeunes enfants. Deux marottes permettent d'entreprendre des animations avec les élèves : Badaboum est le symbole de la turbulence, personnage étourdi, casse-cou à qui tout peut arriver, et à qui tout arrive. Garatoi est là pour rappeler les règles simples de bon sens et de sécurité.

Grâce au castelet contenu dans ce coffret, Badaboum et Garatoi seront mis en scène à travers des histoires imaginées par les enfants, avec l'animateur. Plusieurs endroits sont proposés : la cuisine, le salon, le square, la salle de bain, la cour, la chambre, l'atelier, la salle à manger, au bord de l'eau.

Mots-clés :

ENFANT * ACCIDENT * PREVENTION PRIMAIRE * KIT.

BONS JOURS ! BONNES NUITS… BON APPETIT !

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
Ades du Rhône

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
1999

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 895

Objectif :

- Donner à l'équipe éducative et médicale des pistes pour mener une action d'éducation pour la santé auprès de jeunes de CE2, CM1 et CM2.
- Sensibiliser les enfants et leurs parents à l'importance d'adopter un bon rythme de vie.

Contenu :

- Un livret et un jeu de 16 fiches pour l'enseignant,
- Un jeu de fiches pour l'équipe médicale,
- Des livrets pour les enfants
- Un ensemble de brochures d'information.

Résumé :

Cette mallette pédagogique permet de mener une action d'éducation pour la santé en milieu scolaire dans le but d'encourager les enfants à prendre en charge leur santé. Les objectifs sont l'amélioration de leur rythme de vie, de leurs habitudes alimentaires, de la gestion du stress et de la fatigue ainsi qu'une meilleure connaissance de soi et des autres. L'outil permet d'associer différents acteurs : enseignants, équipe médicale, parents.

Le cahier destiné aux enseignants propose des pistes de réflexion et de travail autour du sommeil et de l'alimentation, à réaliser auprès des enfants (décrire ce qu'est la santé, tenir un agenda du sommeil, analyser la publicité d'un produit alimentaire, etc). Il comporte également des fiches méthodologiques aidant au développement et à l'analyse du projet. D'autres fiches, concernant l'équipe médicale, permettent la réalisation d'enquêtes ou un suivi des enfants qui présentent des troubles du sommeil ou de l'alimentation. Un troisième livret, ludique, est destiné aux enfants et à leurs parents.

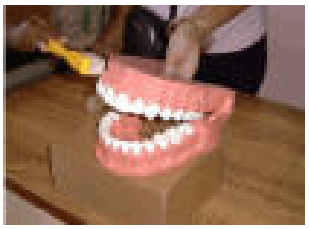
Mots-clés :

ENFANT * PARENT * OBESITE * PREVENTION PRIMAIRE * ALIMENTATION * EDUCATION POUR LA SANTE * SOMMEIL * KIT.

DENTURE (LA)

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
DHM Lehrmittelfabrik GmbH



Public ciblé :
Tout public

Année :
1992

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 751

Objectifs :

- Expliquer ce qu'est la denture et une bonne hygiène bucco-dentaire en réalisant une démonstration du brossage des dents.

Contenu :

Kit éducatif comprenant :

- une affiche plastifiée
- une maquette de la denture
- une brosse à dent pour une démonstration.

Résumé :

L'affiche plastifiée comporte des illustrations de la denture humaine : les dents de lait et les dents permanentes, l'intérieur d'une dent, l'innervation des dents, le dépôt de la plaque dentaire… Cette affiche est plutôt destinée à un public adulte, voire professionnel. Une démonstration d'un brossage des dents correct peut être réalisé grâce à la maquette de la denture jointe à cet effet.

Mots-clés :

DENT * CARIE DENTAIRE * HYGIENE * CAVITE BUCCALE * ANATOMIE * KIT.

DEPISTAGE DES CANCERS (LE).
INFORMATION ET FORMATION DES PROFESSIONNELS

Thème :
Pathologies - Médecine

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 855

Objectif :

- Former et informer les professionnels de santé sur le dépistage du cancer colo-rectal, du sein et de l'utérus afin qu'ils puissent prendre une part active dans les programmes de dépistage.

Contenu :

Kit divisé en deux parties :

- Une partie « Formation » avec un CD-Rom de formation sur le dépistage des cancers, un guide pédagogique et 50 fiches d'évaluation.
- Une partie « Information » avec 10 exemplaires d'une brochure destinée aux professionnels de santé et un CD-Rom sur lequel on retrouve la maquette de ce document sous format PDF.

Résumé :

Conçu dans le cadre du Plan Cancer 2003-2007, cet outil est destiné à l'animation de séances de formation pour les médecins généralistes. Elaboré de manière à favoriser leur participation active et la discussion, il apporte des connaissances et compétences nécessaires au médecin pour mettre en œuvre une démarche de dépistage dans sa pratique quotidienne.

Les diaporamas inclus dans le CD-Rom « Formation » peuvent être utilisés tels quels, pour des séances de 3 heures à 2 jours, ou être personnalisés. Le formateur dispose également d'un jeu de 50 fiches reprenant les informations données dans le CD-Rom. Les fiches de connaissances peuvent être photocopiées et données aux participants, et les fiches d'animation serviront de supports aux séquences interactives.

Mots-clés :

CANCER * INTESTIN * GLANDE MAMMAIRE * APPAREIL GENITAL * DEPISTAGE * FORMATION * INFORMATION * PERSONNEL MEDICAL * KIT.

E-BUG. CM1, CM2

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2009

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1384

Objectif :

- Apporter aux enfants de CM1 et CM2 des connaissances sur la transmission des infections et sensibiliser au bon usage des antibiotiques.

Contenu :

- Un guide destiné à l'enseignant.

Résumé :

Le programme « E-Bug » s'inscrit dans un projet européen pour l'amélioration de la prévention des infections, et dans le cadre du plan 2007-2010 concernant le bon usage des antibiotiques. Les objectifs en sont l'éducation des enfants en matière de microbiologie, d'hygiène et d'utilisation appropriée des médicaments.
Ce guide pratique permet de mettre en place des activités pédagogiques en milieu scolaire, dans le cadre des enseignements "Unité et diversité du monde vivant", "Corps humain et éducation pour la santé", et "Education à l'environnement et au développement durable". Il se divise en quatre parties : les micro-organismes, la transmission des infections (hygiène des mains, hygiène respiratoire et alimentaire), la prévention des infections et leur traitement. Pour chaque module, un plan de cours, des schémas et des expériences sont proposés.
Les ressources du site www.e-bug.eu (images, vidéos...) peuvent être utilisées conjointement (à partir du résumé INPES).

Mots-clés :

ENFANT * HYGIENE * VIRUS * CONTAMINATION * SYSTEME IMMUNITAIRE * EDUCATION POUR LA SANTE * PROGRAMME * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * MILIEU SCOLAIRE.

E-BUG. 6EME, 3EME

Thème :
Prévention – Education santé

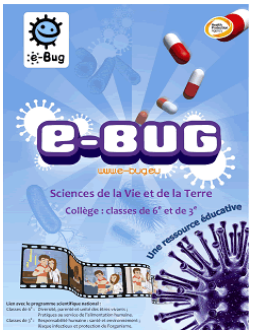
Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2009

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1385



Objectif :

- Apporter aux collégiens des connaissances sur la transmission des infections et sensibiliser au bon usage des antibiotiques.

Contenu :

- Un guide destiné à l'enseignant.

Résumé :

Le programme "E-bug" vise à donner aux jeunes de 6ème et de 3ème des notions en matière de microbiologie, d'hygiène et d'utilisation appropriée des médicaments. Le guide permet de mettre en place des activités pédagogiques en milieu scolaire, dans le cadre des enseignements scientifiques, en s'intégrant dans un cours de 50 mn. Quatre thèmes sont abordés : les micro-organismes, la transmission des infections (notamment les IST), la prévention des infections et leur traitement. Pour chaque module, un plan de cours, des schémas et des expériences sont proposés.
Les ressources du site www.e-bug.eu (images, vidéos...) peuvent être utilisées conjointement.
« E-Bug » s'inscrit dans un projet européen pour l'amélioration de la prévention des infections et dans le cadre du plan 2007-2010 pour préserver l'efficacité des antibiotiques (à partir du résumé INPES).

Mots-clés :

ADOLESCENT * HYGIENE * VIRUS * CONTAMINATION * SYSTEME IMMUNITAIRE * ANTIBIOTIQUES * IST * EDUCATION POUR LA SANTE * PROGRAMME * ENSEIGNEMENT SECONDAIRE * MILIEU SCOLAIRE.

ED NUT. L'EDUCATION NUTRITIONNELLE A L'ECOLE

Thème :
Nutrition - Diététique

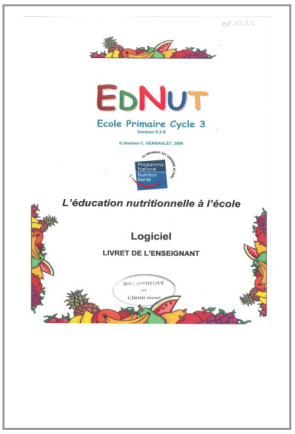
Organisme producteur :
Dalto

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2009

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1389



Objectif :

Aider l'enfant à mieux comprendre la notion d'équilibre alimentaire en évaluant, à l'aide d'un logiciel, ses besoins nutritionnels.

Contenu :

Un guide avec CD-rom.

Résumé :

Le logiciel EdNut permet une approche personnalisée de la notion d'équilibre alimentaire. Les jeunes, après avoir calculé leur Indice de Masse Corporelle, pourront saisir leurs consommations alimentaires sur une journée, en sélectionnant dans la base de données, différents aliments, et vérifier si l'ensemble est conforme à l'équilibre nutritionnel. Le CD-Rom est accompagné d'un guide pédagogique destiné à l'enseignant ou à l'infirmier.

L'outil a obtenu le logo du Programme National Nutrition Santé.

Mots-clés :

ENFANT * NUTRITION * ALIMENTATION * EDUCATION * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * MILIEU SCOLAIRE * KIT.

ED NUT. L'EDUCATION NUTRITIONNELLE AU COLLEGE

Thème :
Nutrition - Diététique

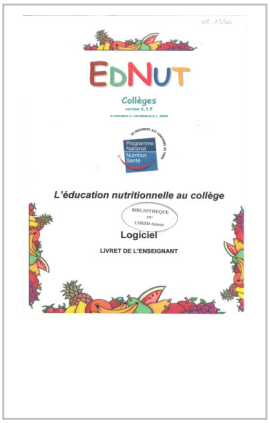
Organisme producteur :
Dalto

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2009

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1390



Objectif :

Aider l'adolescent à mieux comprendre la notion d'équilibre alimentaire en évaluant, à l'aide d'un logiciel, ses besoins nutritionnels.

Contenu :

Un guide avec CD-rom.

Résumé :

Le logiciel EdNut permet un apprentissage personnalisé de l'équilibre alimentaire. Les jeunes, après avoir calculé leur Indice de Masse Corporelle, pourront saisir leurs consommations alimentaires sur une journée, en sélectionnant dans la base de données, différents aliments, et vérifier si l'ensemble est conforme à l'équilibre nutritionnel. Le CD-Rom est accompagné d'un guide pédagogique destiné à l'enseignant ou à l'infirmier.

L'outil a obtenu le logo du Programme National Nutrition Santé.

Mots-clés :

JEUNE * ENSEIGNANT * NUTRITION * ALIMENTATION * EDUCATION * ENSEIGNEMENT SECONDAIRE * MILIEU SCOLAIRE * KIT.

EDUKTA SANTE

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
Dalto

Public ciblé :
Tout public

Année :
2007

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1232

Objectif :

- Tester ses connaissances sur différents thèmes de santé (alimentation, accidents de la vie courante, contraception…).

Contenu :

- 4 pions, 1 dé,
- 4 jeux de 55 cartes,
- 1 plateau et 3 fiches.

Résumé :

EDUKTA Santé est un jeu de plateau permettant, dès l'âge de 8 ans, de tester de manière ludique ses connaissances sur le thème de la santé. Les 350 questions offrent 2 niveaux de difficulté (enfant ; adolescent/adulte), autour des objectifs suivants : connaissance, prévention, réflexion, action. Une fiche "Notions d'anatomie" peut aider le joueur dans son parcours. Le jeu peut réunir jusqu'à 4 participants ou équipes.

Mots-clés :

EDUCATION POUR LA SANTE * ACTIVITE LUDIQUE * ENFANT * ADOLESCENT * JEU DE SOCIETE.

ENTRE NOUS.
COMMENT INITIER ET METTRE EN ŒUVRE UNE DEMARCHE D'EDUCATION POUR LA SANTE AVEC L'ADOLESCENT ?

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2009

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1361

Objectif :

- Favoriser la mise en œuvre d'une démarche d'éducation pour la santé avec l'adolescent, dans le cadre de la consultation médicale ou de l'accueil en pharmacie.

Contenu :

- Un classeur contenant :
- Un livret pour le professionnel ;
- Différents supports de dialogue ;
- Des documents d'information pour l'adolescent (brochures « Questions d'ados », « Comment ça va ? » et cartes « Fil Santé Jeunes »).

Résumé :

« Entre nous » est un outil pratique, conçu pour aider les médecins, pharmaciens et autres professionnels de santé, à nouer et à entretenir la relation avec les jeunes, dans une démarche d'éducation pour la santé. Le classeur, pouvant être utilisé à la carte en fonction des besoins et objectifs, comporte de nombreux supports d'appui à la relation : questionnaires de consultation, marque-page pour prise de rendez-vous, dépliants et carnets individuels. Le guide développe plusieurs axes : savoir se positionner en tant que professionnel de santé face au jeune patient, comprendre les motifs de consultation des adolescents et les résistances pouvant entrer en jeu dans la relation. Des pistes sont proposées pour parvenir à créer du lien, à construire ses réponses et aider le jeune à mobiliser et à développer ses ressources personnelles. Des exemples de démarches éducatives y sont également détaillés.

Mots-clés :

ADOLESCENT * PERSONNEL MEDICAL * PERSONNEL PARAMEDICAL * EDUCATION POUR LA SANTE * CONDUITE A RISQUE * CONSULTATION * RELATION THERAPEUTIQUE.

EQUILIBRIO.
VARIONS LES PLAISIRS, GARDONS L'EQUILIBRE

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CIV

Public ciblé :
Tout public

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 738

Objectif :

- Sensibiliser de manière ludique à l'équilibre alimentaire.
- Montrer que goût et équilibre alimentaire peuvent aller de pair.

Contenu :

- Jeu de 80 cartes, dont une règle du jeu.

Résumé :

Ce jeu peut inclure 4 à 7 joueurs. Chacun reçoit une carte "personnage" au hasard, et doit constituer un repas équilibré en tenant compte du profil de ce personnage : âge, goûts, besoins nutritionnels, activités... Des cartes de couleurs représentent les principaux groupes d'aliments. Elles donnent également des idées de recettes savoureuses et, bien évidemment, équilibrées. Le joueur qui remporte deux manches gagne la partie.
Le dépliant "Pour être bien dans mon assiette, je mange de tout", édité par le CIV, peut accompagner le jeu pour faire le point sur les différents groupes d'aliments et ce qu'ils apportent à l'organisme.

Mots-clés :

NUTRITION * ALIMENTATION * EDUCATION POUR LA SANTE * JEU DE SOCIETE.

EXPERTS DE LA PRUDENCE (LES)

Thème :
Accidents de la vie courante

Organisme producteur :
Almakane

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1230

Les experts de la prudence
Pour la famille et les professionnels de l'enfance...
Médaille d'or Concours Lépine 2005
Confiez vos actions à des professionnels de la prévention !
Utilisé par les Enseignants !
Nous contacter ?
Deviens, toi aussi, un expert de la prudence !

Objectif :

- Aider les jeunes enfants à identifier les situations à risques de la vie courante.

Contenu :

Mallette comprenant :

- 5 livres-jeux cartonnés,
- Un DVD de 20 mn.,
- Une planche d'autocollants,
- 5 fiches-conseils et une revue.

Résumé :

S'adressant aux enfants de 2 à 8 ans, "Les experts de la prudence" permet de mener une action de sensibilisation aux accidents domestiques. Sur le DVD, plusieurs clips montrent les dangers des différentes pièces de la maison, de la rue et du jardin. Reprenant des comptines connues de tous, les messages peuvent être facilement mémorisés. Cinq livres dépliables proposent différents activités ludiques (labyrinthes, jeu d'observation, etc). Les fiches méthodologiques guident l'intervenant pour la conception d'un spectacle, dans lequel les enfants seraient acteurs. L'outil peut être utilisé en milieu scolaire, en centres de loisirs ou en famille.

Mots-clés :

ENFANT * ACCIDENT * SENSIBILISATION * EDUCATION POUR LA SANTE * KIT.

FOURCHETTES ET BASKETS. OUTIL D'INTERVENTION EN EDUCATION POUR LA SANTE. 6EME, 5EME, 4EME, 3EME

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de plus de 12 ans

Année :
2006

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1181

Objectifs :

- Aider les adolescents à développer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie,
- Les inciter à poser un regard critique sur le lien entre environnement et alimentation.

Contenu :

Classeur composé de :

- un guide d'utilisation,
- un CD-Rom destiné aux professionnels,
- 12 transparents,
- un jeu de 6 cartes "Journées alimentaires",
- un jeu de 20 cartes "Personnages et situations",
- 10 planches de dessins aliments.

Résumé :

"Fourchettes et baskets" est un outil pédagogique s'inscrivant dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Utilisable au collège et en structure périscolaire, il permet de mener auprès les 11-16 ans, un travail de sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à l'intérêt de l'activité physique. Le CD-Rom, élément central de l'outil, propose un parcours « à la carte » et donne accès à 45 fiches d'activités et d'aide à l'action. Un professionnel sera en charge de l'animation : professeur et/ou infirmière scolaire, CPE, éducateur pour la santé, animateur, etc. (A partir du résumé INPES).

Mots-clés :

ALIMENTATION * NUTRITION * JEUNE * ADOLESCENT * EDUCATION POUR LA SANTE * PUBLICITE * MILIEU SCOLAIRE * ACTIVITE PHYSIQUE * KIT.

JOURNEE DE VICTOR (LA)

Thème :
Prévention – Education santé

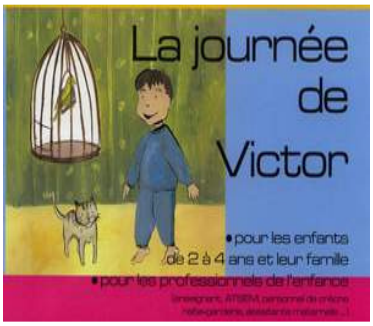
Organisme producteur :
ADES du Rhône

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 870



Objectif :

- Sensibiliser les enfants de 2 à 4 ans et leurs parents à l'importance de manger équilibré, d'avoir une activité physique et des horaires de sommeil réguliers.
- Prévenir les problèmes de poids de l'enfant en favorisant des rythmes de vie qui lui sont adaptés.

Contenu :

- 2 documents destinés aux professionnels de la petite enfance (un cahier d'activités et un ensemble de fiches méthodologiques),
- Un fascicule pour les parents,
- 15 livrets pour les enfants et leur famille.

Résumé :

Conçu dans le cadre de la prévention de l'obésité infantile, cet outil pédagogique s'articule autour des différents moments de la journée de Victor, un petit garçon sympathique : une nuit de sommeil, un petit déjeuner, des jeux de plein air.

L'objectif est de permettre aux professionnels de la petite enfance d'organiser une action autour des rythmes de vie des jeunes en privilégiant le rôle des familles. Un cahier d'activités, de jeux et d'informations est associé à un ensemble de fiches méthodologiques pour mener à bien le projet et organiser des rencontres avec les parents. Le livret de l'enfant retrace l'histoire de Victor et propose une série d'activités à réaliser en famille ou en classe.

Mots-clés :

PETIT ENFANT * PARENT * OBESITE * PREVENTION PRIMAIRE * ALIMENTATION * EDUCATION POUR LA SANTE * SOMMEIL * KIT.

LABORATOIRE DU CORPS HUMAIN (LE)

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
* * *

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2003

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 632

Objectifs :

- Faire découvrir le corps humain par le biais d'expériences simples à réaliser grâce au matériel fourni dans le coffret.

Contenu :

Coffret comprenant un livret d'expériences ;
- un poster ;
- une planche d'autocollants ;
- divers objets servant à réaliser les expériences (loupe, tampon encreur…).

Résumé :

Cet outil permet aux enfants de découvrir le corps humain et ses mécanismes par le biais d'expériences simples à réaliser : tester son équilibre, prendre son pouls, observer sa peau… Le livret, divisé en plusieurs chapitres, guide l'enfant et lui permet d'acquérir des connaissances sur le corps humain avant de passer à la pratique avec plus de 30 expériences à réaliser.

Mots-clés :

SANTE * EDUCATION POUR LA SANTE * CORPS * ANATOMIE * KIT.

LAPINOU, LE LAPIN MALIN

Thème :
Accidents de la vie courante

Organisme producteur :
ADOSEN

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2007

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1229

Objectifs :

- Sensibiliser les enfants de maternelle et de CP aux accidents domestiques.

Contenu :

- Un plateau de jeu
- une règle de jeu
- 4 pions, un dé et 20 cartes "situations"

Résumé :

"Lapinou" est construit sur le mode du jeu de l'oie. Différentes cases illustrées amènent l'enfant à identifier une situation à risque, à l'intérieur de la maison comme dans l'environnement extérieur. Il doit aussi en exposer les possibles conséquences et évoquer des conduites dangereuses. Les cartes reproduisent, en grand, les illustrations des cases du plateau de jeu. Une partie peut rassembler jusqu'à 4 joueurs.

Mots-clés :

ENFANT * ACCIDENT * SENSIBILISATION * EDUCTION POUR LA SANTE * JEU DE SOCIETE.

LEA ET LE FEU

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2004

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 809

Objectifs :

- Développer le respect de soi-même et l'autonomie.
- Promouvoir le respect d'autrui et la solidarité.
- Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Contenu :

- Un guide pour l'enseignant,
- un livret pour chaque enfant avec des histoires de Léa et le Feu portant sur 5 thèmes différents. Le livret contient un poster à emporter à la maison,
- un livret personnel pour l'enfant,
- cinq panneaux pour décorer la classe au fur et à mesure que les 5 thèmes sont abordés,
- un jeu collectif,
- des documents d'évaluation à utiliser avant et après l'intervention pour l'enseignant et les élèves.

Résumé :

Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée « Léa et le feu » qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème. Léa et ses camarades sont partis observer un volcan éteint et découvrent à cette occasion l'importance du feu pour eux-mêmes et pour la nature, les plaisirs et les dangers qui s'y rapportent, mais aussi les joies et les contraintes de la vie collective. A l'issue de chaque chapitre, des activités sont proposées. Chaque activité ou débat fonctionne indépendamment des autres. L'enseignant pourra utiliser tout ou partie du coffret en fonction des enfants de sa classe et du temps qu'il souhaite consacrer au thème. Le sujet du feu est traité de manière transversale. Le coffret fait appel à des disciplines très diverses : science de la nature, expression écrite et orale, activités manuelles, géographie, éducation civique... Chacun des cinq thèmes poursuit un certain nombre d'objectifs qui seront précisés dans le guide.

Mots-clés :

EDUCATION POUR LA SANTE * ENFANT * PREVENTION * ACCIDENT * CANCER * PEAU * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * KIT.

LEO ET LA TERRE

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2005

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 453

Objectifs :

- Acquérir des connaissances.
- Aider les enfants à prendre soin d'eux-mêmes, à mieux vivre ensemble et à assumer ses responsabilités.

Contenu :

- Un guide pour l'enseignant,
- un livret pour chaque enfant avec quatre pages à emporter à la maison pour inciter à un dialogue avec les parents,
- une frise composée de cinq panneaux pour décorer la classe,
- un jeu collectif,
- des documents d'évaluation.

Résumé :

Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée « Léo et la terre » qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème. Léo et ses camarades vivent à la campagne. Un nouvel élève arrive dans la classe, il vient de la ville et les autres enfants vont lui faire découvrir toutes les ressources de la nature. L'histoire raconte également la vie quotidienne de ce groupe d'enfants : leurs amitiés, leurs jeux et leurs conflits. A l'issue de chaque chapitre, des activités sont proposées. Chaque activité ou débat fonctionne indépendamment des autres. L'enseignant pourra utiliser tout ou partie du coffret en fonction des enfants de sa classe et du temps qu'il souhaite consacrer au thème. Le sujet de la terre est traité de manière transversale. Le coffret fait appel à des disciplines très diverses : science de la nature, expression écrite et orale, activités manuelles, géographie, éducation civique... Chacun des cinq thèmes poursuit un certain nombre d'objectifs qui seront précisés dans le guide.

Mots-clés :

ALIMENTATION * NUTRITION * ENFANT * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * PREVENTION PRIMAIRE * EDUCATION POUR LA SANTE * KIT.

LEO ET L'EAU

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES, CI Eau

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2005

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 452

Objectifs :

- Développer le respect de soi-même et l'autonomie.
- Promouvoir le respect d'autrui et la solidarité.
- Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Contenu :

- Un guide pour l'enseignant,
- un livret pour chaque enfant avec quatre pages à emporter à la maison pour inciter à un dialogue avec les parents,
- une frise composée de cinq panneaux pour décorer la classe,
- un jeu collectif,
- des documents d'évaluation.

Résumé :

Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée « Léo et l'eau » qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème. Léo et ses camarades sont partis en classe de montagne et découvrent à cette occasion l'importance de l'eau pour eux-mêmes et pour la nature, les plaisirs et les dangers qui s'y rapportent, mais aussi les joies et les contraintes de la vie collective. A l'issue de chaque chapitre, des activités sont proposées. Chaque activité ou débat fonctionne indépendamment des autres. L'enseignant pourra utiliser tout ou partie du coffret en fonction des enfants de sa classe et du temps qu'il souhaite consacrer au thème. Le sujet de l'eau est traité de manière transversale. Le coffret fait appel à des disciplines très diverses : science de la nature, expression écrite et orale, activités manuelles, géographie, éducation civique... Chacun des cinq thèmes poursuit un certain nombre d'objectifs qui seront précisés dans le guide.

Mots-clés :

PREVENTION PRIMAIRE * ENSEIGNEMENT PRIMAIRE * ENFANT * EDUCATION POUR LA SANTE * KIT.

LOTO DES FRUITS ET LEGUMES

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
Ville de Strasbourg

Public ciblé :
Tout public

Année :
2006

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1212

Objectifs :

- Encourager la consommation de fruits et légumes au quotidien,
- Sensibiliser à l'équilibre alimentaire.

Contenu :

- Une règle et un plateau de jeu,
- Une boîte de 31 cartes,
- 2 dossiers de fiches et des carnets de listes de courses.

Résumé :

Le Loto des fruits et légumes peut être utilisé auprès d'un large public : il n' y a pas de restriction d'âge ou de nombre de joueurs. Le principe du jeu est simple : l'animateur donne la définition d'un fruit ou d'un légume que le joueur ou son équipe doit retrouver parmi le lot de cartes disponibles. Si la réponse est juste, la carte pourra être posée sur le plateau de jeu dans la zone correspondant à la saison de récolte. Les premiers à poser toutes leurs cartes sont les gagnants. Le jeu permet d'attirer l'attention sur l'importance des fruits et légumes dans une alimentation équilibrée. Les fiches aident l'animateur à approfondir la question.

Mots-clés :

ALIMENTATION * NUTRITION * EDUCATION POUR LA SANTE * SENSIBILISATION * JEU DE SOCIETE.

MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTEES

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2005

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1082

Objectif :

- Initier une démarche d'éducation thérapeutique mettant le patient et son entourage au centre de la relation de soin.
- Encourager le patient à prendre activement part à sa prise en charge en lui permettant d'exprimer ses préoccupations, ses besoins, ses attentes et son point de vue.

Contenu :

Une mallette composée :

- D'un guide d'utilisation destiné au médecin,
- D'une affichette pouvant être accrochée en salle d'attente,
- De 10 pochettes destinées aux patients contenant chacune 4 livrets patient « Pour faire le point ».

Résumé :

S'inscrivant dans le cadre du Programme national pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées, lancé en 2001, cette mallette est destinée aux médecins en charge des consultations de la mémoire mais aussi aux infirmières, psychologues, orthophonistes, etc. Elle propose une approche globale du patient, basée sur le respect et la valorisation de l'estime de soi, tenant compte de la dimension organique de la maladie mais aussi de ses répercussions au niveau social, familial, psychologique et professionnel.

Le guide d'utilisation donne de nombreux conseils pour la conception, la mise en œuvre et l'évaluation d'une démarche éducative centrée sur le patient. L'annonce du diagnostic, la négociation du projet thérapeutique avec le malade et ses proches, les techniques d'écoute pour inciter le patient à participer… sont différents points abordés. Les livrets « Pour faire le point » pourront servir de base aux échanges entre patients et médecins aux cours de quatre consultations à objectifs alternés.

Mots-clés :

MEDECIN * PERSONNE AGEE * RELATION THERAPEUTIQUE * TROUBLES DE LA MEMOIRE * INFORMATION * EDUCATION THERAPEUTIQUE * KIT.

OIKOS LOGOS. LE JEU DE L'ECOLOGIE

Thème :
Prévention – Education santé

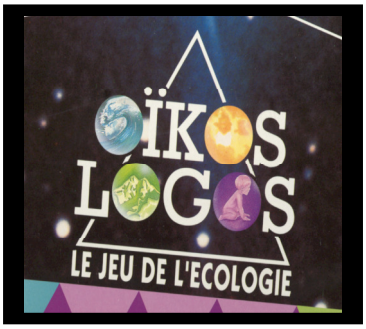
Organisme producteur :
Holoïkos

Public ciblé :
Tout public

Année :
1992

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 683



Objectifs :

- Sensibiliser de manière ludique à la protection de l'environnement.

Contenu :

Jeu de société comprenant :

- un plateau de jeu
- 4 séries de 156 cartes de 3 questions chacune
- 1 série de 156 cartes Evènements
- 6 pions
- 24 anneaux
- 1 dé.

Résumé :

Le principe du jeu consiste à se déplacer sur le plateau de jeu tout en répondant à des questions. Les bonnes réponses sont récompensées par un anneau de couleur à fixer sur le pion, correspondant aux trois éléments nécessaires à la vie sur Terre : l'Eau, l'Air et le Sol. Le gagnant est le premier à revenir sur la case principale "Vie" avec tous les anneaux nécessaires. Le jeu peut inclure 2 à 6 joueurs, voir plus si l'on forme des équipes. Il présente différents niveaux de difficultés.

Mots-clés :

ECOLOGIE * SENSIBILISATION * JEU DE SOCIETE.

PARCOURS D-STRESS

Thème :
Prévention – Education santé

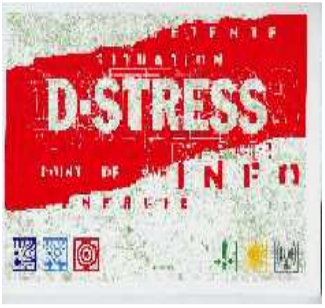
Organisme producteur :
ASBL Question Santé

Public ciblé :
Adulte

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 802



Objectifs :

- Sensibiliser à la problématique du stress.
- Ouvrir la discussion sur les causes et les conséquences du stress.
- Eclairer sur la manière dont chacun y fait face et trouve des solutions.

Contenu :

Mallette comprenant :

- un plateau de jeu,
- 6 pions et un dé,
- une règle du jeu,
- 6 tableaux de progression,
- 266 cartes énergie, info, détente, défi et situation
- un guide pour l'animateur "Le stress... nécessaire mais pas fatal".

Résumé :

Ce jeu de société, convivial, peut compter 4 à 12 joueurs. Il permet une adaptation ludique aux situations réelles vécues par les participants, pouvant dialoguer à partir de situations concrètes évocatrices de stress.

Tout au long du parcours, les joueurs rencontrent des évènements agréables ou désagréables qui influencent leur stress, s'adaptent à des situations quotidiennes en réalisant des défis, témoignent de leurs connaissances relatives au stress, diversifient leurs possibilités de détente et expérimentent le changement de point de vue.

Le public concerné par l'outil est très large, puisqu'il peut aussi être utilisé dans le secteur associatif, social, l'école, l'hôpital et même l'entreprise.

Mots-clés :

STRESS * INFORMATION * PREVENTION * JEU DE SOCIETE.

PROFEDUS. UN OUTIL AU SERVICE DE LA FORMATION DE TOUS LES ENSEIGNANTS

Thème :
Prévention – Education santé

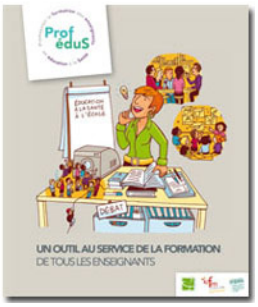
Organisme producteur :
INPES

Public ciblé :
Professionnel

Année :
2010

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 1391



Objectif :

Faciliter la conception et la mise en place de formation en éducation à la santé des enseignants des premier et second degrés.

Contenu :

Classeur composé d'un DVD, un livre, d'un kit de photoformation de 60 images et d'un ensemble de fiches.

Résumé :

Promouvoir la santé à l'école suppose une formation et des compétences adaptées. Conçu à partir de l'expérience de professionnels de l'éducation et de l'éducation pour la santé, le classeur Profédus offre des ressources théoriques et pratiques aux professionnels intervenant dans la formation initiale ou continue d'enseignants, pour leur permettre d'une part de concevoir la formation, et d'autre part d'illustrer leur démarche pédagogique.
Des fiches présentent des exemples d'activités à faire en classe et synthétisent la démarche de projets. Le DVD intègre toutes les fiches ainsi que des annexes, des ressources documentaires et des séquences filmées de témoignages ou d'activités de classe.
L'ouvrage « Éducation à la santé : quelle formation pour les enseignants ? » vise à rendre explicites les différents écueils générés par la pratique de la formation en éducation à la santé et offre au lecteur quelques-unes des clés pour les éviter.
Enfin, le kit de photoformation facilite l'application de techniques pédagogiques : faciliter l'expression et la communication, mettre au jour les attentes et les représentations des stagiaires, mettre en évidence la complexité d'un concept, prendre de la distance, etc. (à partir du résumé de l'INPES).

Une partie de l'outil peut être visualisé sur le site Internet de l'INPES :
http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils-profedus.asp

Mots-clés :

ENSEIGNANT * FORMATION * EDUCATION POUR LA SANTE * IMAGE DE SOI * ADDICTION * ALIMENTATION * METHODE * CITOYENNETE * KIT.

PROS DU PETIT-DEJEUNER (LES)

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CEDUS

Public ciblé :
Jeune de moins de 12 ans

Année :
2002

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 902

Objectifs :

- Sensibiliser les élèves de primaire à l'importance du petit déjeuner.
- Développer l'esprit de coopération, la créativité et la curiosité intellectuelle des enfants.

Contenu :

- Un guide pédagogique,
- Une fiche introductive,
- 7 jeux de fiches pour différents ateliers de travail.

Résumé :

« Les Pros du petit déjeuner » est un matériel pédagogique et ludique utilisable en milieu scolaire auprès des 8-11 ans.

La classe est divisée en sept ateliers : chaque enfant intègre un « corps de métiers » auquel sont confiées des missions précises. Ainsi, l'institut de sondage recueille l'information sur les comportements des élèves vis-à vis du petit déjeuner ; les reporters explorent les habitudes alimentaires d'autres pays du monde. Les nutritionnistes apportent des notions de base sur l'équilibre alimentaire ; les industriels expliquent l'origine et la transformation des aliments. Les cuisiniers conçoivent différents menus tandis que les artistes peignent d'appétissantes scènes de déjeuners. Enfin, les écrivains rédigent des récits et poèmes liés au petit déjeuner.

Le livret pédagogique réservé à l'enseignant propose des pistes pour développer et approfondir les différentes activités.

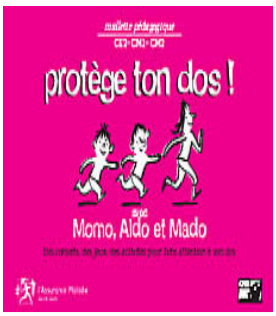
Mots-clés :

NUTRITION * ALIMENTATION * ENFANT * GOUT * MILIEU SCOLAIRE * COMPARAISON * PETIT DEJEUNER * KIT.

PROTEGE TON DOS !

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
INPES



Public ciblé :
Jeunes de moins de 12 ans

Année :
1999

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 915

Objectif :

- Permettre aux élèves de CE2, CM1 et CM2 de mieux connaître leur dos, de repérer les situations et les comportements qui influent sur leur santé en général et sur celle de leur dos en particulier.

Contenu :

- Un livret pédagogique,
- Un livret d'informations médicales,
- Deux brochures,
- Un lot de 30 exemplaires du "Petit journal du dos",
- Une tige flexible épousant la forme du dos de l'enfant,
- Un poster,
- Un jeu à découper.

Résumé :

Parcourir les "24 heures du dos" de l'enfant est le fil conducteur de cette mallette qui permet de parler de différentes situations de la vie quotidienne où le dos est sollicité (l'école, la maison, les loisirs, etc).

L'outil pédagogique est élaboré à l'intention de l'équipe éducative, médicale ainsi que des parents. Son utilisation débute par un « recueil du vécu » des enfants, c'est-à-dire une enquête préliminaire qui permettra d'orienter le programme de l'action. L'ensemble des activités aidera l'enfant à prendre conscience du travail de son dos, à comprendre son fonctionnement et à mieux le ménager au quotidien.

Mots-clés :

ENFANT * SENSIBILISATION * INFORMATION * PREVENTION PRIMAIRE * MILIEU SCOLAIRE * DOS * MAL DE DOS * KIT.

ROUTE DES SAVEURS (LA)

Thème :
Nutrition - Diététique

Organisme producteur :
CEDUS

Public ciblé :
Jeunes de moins de 12 ans

Année :
2001

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 905

Objectif :

- Favoriser les échanges des enfants de 8 à 11 ans autour d'un jeu-concours.
- Aborder le thème de l'alimentation en soulignant le plaisir de manger et la richesse du patrimoine gastronomique.

Contenu :

- Un livret pour l'enseignant,
- 3 x 6 livrets à distribuer aux équipes,
- Une fiche « Réponses » et ses autocollants,
- Un panneau permettant d'afficher le classement des équipes.

Résumé :

Ludique et pédagogique, cet outil, édité dans le cadre de la « Semaine du Goût », est adapté au milieu scolaire. L'idée maîtresse est de faire voyager les enfants dans l'univers du goût, de les faire réfléchir à ce que nous mangeons et d'explorer les traditions et le patrimoine culinaires.

Le jeu se déroule sur trois étapes hebdomadaires, pendant lesquelles l'enseignant délivre aux six équipes un livret de questions. Les élèves ont alors une semaine pour chercher un maximum de réponses, chaque bonne réponse donnant droit à un certain nombre de point. L'équipe marquant le plus de points remporte le concours. Les rendez-vous en classe sont suivis par la dégustation d'un goûter collectif.

Mots-clés :

ALIMENTATION * ENFANT * GOUT * CULTUREL * MILIEU SCOLAIRE * EDUCATION NUTRITIONNELLE * KIT.

SCHTROUMPFONS LA TERRE. LE JEU DE L'ECOLOGIE

Thème :
Prévention – Education santé

Organisme producteur :
Holoïkos

Public ciblé :
Tout public

Année :
1993

Disponibilité :
CIRDD Alsace

Cote :
OP 682

Objectifs :

- Sensibiliser de manière ludique à la protection de l'environnement.

Contenu :

Jeu de société comprenant :

- un plateau de jeu
- 4 séries de 105 cartes de 2 questions chacune
- 1 série de 105 cartes Surprise
- 6 pions
- 24 anneaux
- 1 dé.

Résumé :

Le principe du jeu consiste à se déplacer sur le plateau de jeu tout en répondant à des questions. Les bonnes réponses sont récompensées par un anneau de couleur à fixer sur le pion, correspondant aux quatre zones du plateau de jeu : l'Eau, l'Air, le Sol et la Vie. Le gagnant est le premier à revenir sur la case centrale avec tous les anneaux nécessaires. Le jeu peut inclure 2 à 6 joueurs, voir plus si l'on forme des équipes.

Cet outil peut convenir aux enfants à partir de 8 ans.

Mots-clés :

ECOLOGIE * SENSIBILISATION * JEU DE SOCIETE.

IV- INDEX THEMATIQUE

Accidents de la vie courante

Exposition(s) :
OP 856 Avec l'enfant, vivons la sécurité 21

Kits et jeux :
OP 808 Badaboum et Garatoi 28
OP 1230 Experts de la prudence (Les) 39
OP 1229 Lapinou, le lapin malin 43
OP 809 Léa et le feu 44
OP 915 Protège ton dos ! 53

Environnement

Kits et jeux :
OP 452 Léo et l'eau 46
OP 683 Oïkos Logos 49
OP 682 Schtroumpfons la terre 55

Nutrition - Diététique

CD-Rom(s) :
CDR 52 Avec Arthur et Lisa, bien choisir ses aliments, c'est facile ! 7
CDR 73 Ed Dias' 10
CDR 68 Faîtes votre menu 11
CDR 63 Goût et les 5 sens (Le) 13
CDR 54 Je mange bien 15
CDR 70 Métabolisme 17
CDR 56 Surpoids : maigrir de façon durable .. 18
CDR 62 Viens faire le tour de ton assiette 19

Exposition(s) :
OP 839 Bougez-vous, ça fait un bien fou 22
OP 862 Equilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat ! (L') 23
OP 904 Goût en 4 saveurs (Le) 24
OP 903 Variété, bonne santé 26

Kits et jeux :
OP 895 Bons jours, bonnes nuits, bon appétit 29
OP 1389 Ed Nut. Ecole 34
OP 1390 Ed Nut. Collège 35
OP 738 Equilibrio 38
OP 1181 Fourchettes et baskets 40
OP 453 Léo et la terre 45
OP 452 Léo et l'eau 46
OP 1212 Loto des fruits et légumes 47
OP 902 Pros du petit déjeuner (Les) 52
OP 905 Route des saveurs (La) 54

Pathologies - Médecine

CD-Rom(s) :
CDR 69 Carcinogenèse (La) 8
CDR 49 Cœur au volant (Le) 9

Kits et jeux :
OP 855 Dépistage des cancers (Le) 31

Prévention - Education santé

CD-Rom(s) :
CDR 74 Anatomie fonctionnelle interactive 6
CDR 71 Fémina 3 12
CDR 53 Je dors bien 14
CDR 57 Mal de dos 16

Exposition(s) :
OP 1265 Planète vaccination..... 25

Kits et jeux :
OP 895 Bons jours, bonnes nuits, bon appétit 29
OP 751 Denture (La) 30
OP 870 Journée de Victor (La) 41
OP 1384 E-Bug. CM1, CM2 32
OP 1385 E-Bug. 6ème, 3ème 33
OP 1232 Edukta Santé 36
OP 1361 Entre nous 37
OP 632 Laboratoire du corps humain (Le) 42
OP 1082 Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées 48
OP 802 Parcours D-Stress 50
OP 1391 Profédus 51